

ik **Oei,**
groei!



Alles over...

**tandjes
krijgen**



www.oeiikgroei.nl

De babytandjes komen door

Baby's krijgen gemiddeld rond zes maanden hun eerste tandje. Maar... dat is echt een gemiddelde. De eerste tand kan zich ook na vier maanden al laten zien, of pas rond de eerste verjaardag. Wees niet ongerust als jouw kindje aan de 'late kant' is. Vaak komt de rest van het gebit snel als het eerste tandje eenmaal door is.

Het melkgebit komt meestal in een vaste volgorde door. Eerst verschijnen de snijtanden, gevolgd door de kiezen en hoektanden. Het begint vaak met de twee snijtanden midden onderin en dan volgen de bovenste twee voortanden. Deze worden opgevolgd door de tanden die daar direct naast zitten. Soms is de volgorde anders. Maak je niet druk als bij jouw kindje bijvoorbeeld eerst de hoektanden of kiezen doorkomen. Normaal gesproken komen alle tanden en kiezen van het melkgebit binnen drie jaar door.

Symptomen bij doorkomende tandjes en kiesjes

Hoelang je baby last heeft van het tandjes krijgen, is niet te zeggen. Soms duurt het maar een paar dagen, soms veel langer. Niet iedere baby heeft er evenveel last van en ook de symptomen kunnen verschillen. Zo zal de één alleen wat hangerig zijn, terwijl een andere baby vooral heel veel kwijlt.

De meest voorkomende symptomen bij doorkomende tanden en kiezen:

- Overmatig kwijlen
- Rood, gezwollen tandvlees
- Warme, rode wangen

- Diarree en/of luieruitslag
- Een tand of kiesje zichtbaar onder het tandvlees (wit puntje)
- Minder eetlust
- Oorpijn
- Veel kauwen
- Slaapproblemen

Twijfel je of er een tandje of kiesje doorkomt? Voel dan even langs het tandvlees van je baby. Vaak voel je dan een bobbeltje of ribbeltje en is het tandvlees een beetje opgezwollen.

Tandjes en borstvoeding

Sommige vrouwen denken dat ze moeten stoppen met borstvoeding wanneer de tandjes doorkomen. Maar gelukkig hoeft dit helemaal niet. Waarom zouden we het eerste gebit anders het melkgebit noemen ;-)?

Je zult het voelen... soms bijt je baby opeens hard in je tepel. Wees gerust: daar kun je wat aan doen. Meestal bijt een kindje pas als hij of zij niet meer drinkt. Dat kan bijvoorbeeld komen doordat de borst niet goed genoeg in het mondje van je baby zit. Leg je kindje in dat geval opnieuw aan. Vaak moet je daarmee even oefenen. Ook kan het zijn dat je baby aan je borst gaat 'hangen'. Dit komt doordat hij of zij onvoldoende ondersteuning heeft. Kijk dan hoe je voldoende ondersteuning kunt geven, bijvoorbeeld met een voedingskussen.

Voor nog meer tips kan je altijd bij jouw consultatiebureau en/of een lactatiekundige terecht.

Wat kun je doen om je kindje te helpen?

- Masseer het plekje waar de tand of kies doorkomt zachtjes met je schone vinger.
- Geef je baby een bijtring (koel, maar niet bevroren).
- Zorg dat het eten van je kindje niet te warm is (bij vaste voeding).
- Laat je baby ergens op zuigen.
- Koel drinken verlicht de pijn.
- Er zijn ook speciale middeltjes tegen de pijn van doorkomende tandjes, ook homeopathisch. Informeer daarnaar bij het consultatiebureau of de apotheek.
- Troosten helpt natuurlijk altijd!

Als de eerste tandjes eenmaal door zijn, is het heel erg belangrijk dat je nu ook begint met het tandenpoetsen. Er zijn speciale baby- en peuter-tandenborstels.



Eva: ‘Loua huilde heel veel toen haar eerste tandje doorkwam. Dagenlang. Ze zat vaak met haar handje in haar mond en ze had last van verhoging. Wat bij haar goed hielp tegen de pijn is een bijtring, en wat extra aandacht en liefde!’

