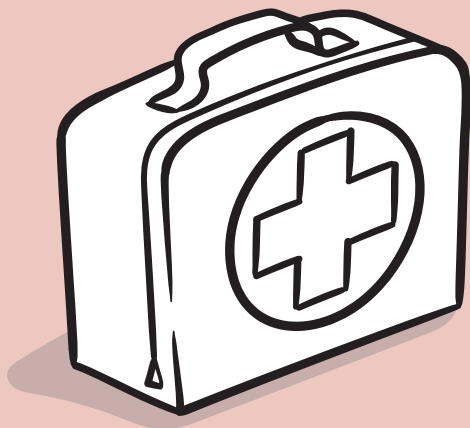


ik **Oei,**  
**groei!**



Alles over...

**EHBO**



[www.oeiikgroei.nl](http://www.oeiikgroei.nl)

# Voorkom ongelukken

Het is een oud gezegde, maar het geldt nog steeds: een ongeluk zit in een klein hoekje. Dat geldt nog sterker voor de allerkleinsten. Jaarlijks moeten er zo'n 140.000 kinderen naar de spoedeisende hulp. Daarvan zijn de meeste kinderen jonger dan 4 jaar. De meeste ongelukken gebeuren gewoon thuis. Daarom is het goed om je te verdiepen in veiligheid en EHBO.

De EHBO-kennis van jonge ouders schiet vaak tekort. Weet jij bijvoorbeeld wat je moet doen als je kindje een bloedneus heeft, zich verbrandt, of bijna stikt in een cherytomaat die hij of zij naar binnen probeert te werken? Om je kindje snel en goed te kunnen helpen, is het belangrijk om te weten wat je moet doen bij acute situaties. De eerste minuten kunnen cruciaal zijn, zeker bij kleine kinderen. Kortom: voorkom ongelukken, weet wat je moet doen bij acute situaties en verdiep je in EHBO voor kinderen.

## **Praktische tip**

Hang een handleiding op (met tekeningen) met wat je moet doen bij bijvoorbeeld verslikken/verstikken of als je kindje bepaalde gevaarlijke stoffen heeft ingeslikt. Zulke instructies kun je bijvoorbeeld op de binnenkant van een deur of keukenkastje plakken.

# Maak het thuis veilig

Natuurlijk kun je niet alle ongelukjes voorkomen, maar je kunt wel een aantal dingen doen die het huis voor je kindje een stuk veiliger maken.

## Dit kun je zelf doen:

- Zorg dat je kindje niet zelf bij kleine dingen kan die hij of zij in de mond kan stoppen, zoals muntgeld, snoepjes en hondenbrokken.
- Kijk niet alleen naar wat je (liever niet!) rond laat slingeren, maar let ook op bij het eten. Snij bijvoorbeeld een (knak)worst overdwars door en dan in kleine stukjes, bied geen hele cherrytomaat aan als je uk daar nog niet aan toe is, etc. En blijf er altijd bij als je kindje aan het eten is.
- Berg medicijnen heel goed op, zodat je zeker weet dat je kleintje daar niet van kan 'snoepen'.
- Zorg dat je kindje niet zomaar trappen op en af kan lopen als hij of zij dat nog niet goed kan.
- Werk alle snoeren weg en zorg dat je kindje niet zijn of haar kleine vingertjes in het stopcontact kan steken.
- Berg je schoonmaakmiddelen goed op (ook je vaatwastabletten, het zijn net snoepjes!). Zet de schoonmaakspullen zo hoog neer dat je zeker weet dat je kindje er niet bij kan.
- Laat geen scherpe voorwerpen rondslingeren, zoals scharen en messen. En kijk ook naar de klusspullen: heb je die veilig genoeg opgeborgen?
- Let op met hete dingen zoals de heetwaterkraan, het strijkijzer, hete thee, etc. En als je aan het koken bent: draai de stelen naar achteren!

# EHBO-cursus

Over veiligheid in en om het huis is veel informatie te vinden. Ook zijn er allerlei EHBO-cursussen voor ouders met kleine kinderen. Je kan kiezen tussen een cursus bij jou in de buurt (praktijk), een online cursus of een combinatie van die twee. Vraag eventueel bij je consultatiebureau naar de opties in jouw wijk of gemeente.

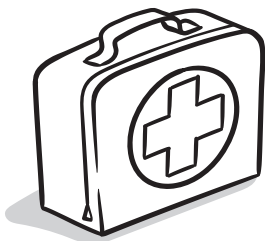
Soms worden de EHBO-cursussen (deels) vergoed door de zorgverzekeraar. Neem eventueel contact op met jouw zorgverzekeraar om te vragen naar de mogelijkheden binnen jouw pakket.

## EHBO-kit

Natuurlijk is het superhandig als je de juiste spullen in huis hebt om je kindje te helpen. Heb je een goed tekenpincet in huis? En desinfecterende middelen, de juiste verbandjes en gaasjes? In een EHBO-kit zitten de meest belangrijke dingen die je nodig hebt bij ongevallen.

## Bij twijfel: bellen!

Schiet je in paniek en/of weet je niet wat je moet doen bij een acute situatie? Bel dan altijd 112. Is de situatie minder acuut, dan kun je beter contact opnemen met je huisarts.



**Michael:** 'Ik was de kachel aan het opstoken en Lot kon net staan. Langzaam zag ik haar handjes grijpen naar de hete openstaande deur van de kachel om zichzelf op te trekken. Gelukkig zag ik het gebeuren en kon ik voorkomen dat ze haar handjes verbrandde. Sindsdien ben ik altijd alert als de kachel aanstaat en de kleine in de buurt is. Ik moet er niet aan denken dat het een keer echt misgaat.'

# ik Oei, groeï!



Is jouw baby soms extra Hangerig, Huilerig en Humeurig? Dan is de kans groot dat hij of zij in een sprongetje zit. Welke sprongetjes maakt je baby precies en wat kun jij doen? Oei, ik groeï! helpt je daarbij met het best verkochte babyboek én de best verkochte baby-app ter wereld.

Benieuwd naar onze overige producten? Kijk dan op [oeiikgroeï.nl](http://oeiikgroeï.nl).

### Oei, ik groeï!

dr. Hetty van de Rijt, dr. Frans X. Plooi, Xaviera Plooi

Prijs € 32,99 ISBN 978 94 6404 124 8



## Ongelukje?



Rode  
Kruis

**15%  
korting!**

Wil je jouw kind goed kunnen helpen na een ongelukje? **Scan dan de QR en ontvang nu 15% korting op de complete verbanddoos voor kinderen!**

De safaripleisters verzachten de pijn en vrolijken elk kind op. Met elke aankoop steun je het Rode Kruis!



[shop.rodekruis.nl/oeiikgroeï](http://shop.rodekruis.nl/oeiikgroeï)

[www.oeiikgroeï.nl](http://www.oeiikgroeï.nl)