

ik **Oei,
groei!**



Alles over...
**de 20
wekenecho**



www.oeiikgroei.nl

20-wekenecho

Wil je tijdens de zwangerschap meer te weten komen over de gezondheid van je kindje? Dan kun je een 20-wekenecho laten maken. Deze echo wordt ook wel een structureel echoscopisch onderzoek (SEO) genoemd.

Jij bepaalt of je de 20-wekenecho wilt laten verrichten. Samen met je verloskundige bespreek je de voor- en nadelen van dit onderzoek en krijg je goede uitleg over waar naar wordt gekeken bij je baby, de placenta en de navelstreng.

Tijdens dit voorlichtingsgesprek bespreek je:

- Wat je kunt verwachten
- Wat de mogelijke gevolgen zijn als er iets bijzonders gezien wordt
- Of je tijdens de echo wilt horen of je een jongen of een meisje verwacht
- Hoe je een afspraak kunt maken
- Waar je moet zijn
- Wie je mee mag nemen

13-wekenecho

Momenteel wordt onderzoek gedaan naar de eventuele voordelen van een eerdere vorm van structureel echoscopisch onderzoek (SEO) rond de 12 à 14 weken. Veel afwijkingen die nu met de 20-wekenecho worden geconstateerd, lijken namelijk al eerder, met een 13-wekenecho, te kunnen worden opgespoord. Dankzij de vroegtijdiger constatering is er dan meer ruimte voor vervolgonderzoek, en meer tijd om na te denken over eventuele zwangerschapsbeëindiging.

Afwijkingen?

Een 20-wekenecho geeft geen garantie dat je kindje helemaal gezond is. Sommige aandoeningen zijn simpelweg (nog) niet op te sporen tijdens de zwangerschap. Maar er wordt met deze echo wel zo goed mogelijk gekeken of er iets bijzonders te zien is.

Wat kun je zien?

De volgende afwijkingen kunnen gezien worden bij de 20-wekenecho: een open rug, open schedel, breuk of gat in de buikwand, breuk of gat in het middenrif, klompvoet, hazenlip (schisis), afwezigheid of afwijking van de nieren, afwijkingen aan de armen of benen, afwijkende ontwikkeling van de botten en hartafwijkingen. Daarnaast wordt de baby ook gemeten: als het kindje te klein of te groot is kan het belangrijk zijn om verder onderzoek in te zetten. Ook worden de placenta en navelstreng in beeld gebracht, om bijvoorbeeld te controleren of de placenta niet voor de uitgang ligt, wat een vaginale geboorte in de weg staat.

Soms wordt de 20-wekenecho in het ziekenhuis gedaan. Dit is het geval bij vrouwen die een reden hebben om te denken aan een verhoogde kans op aangeboren afwijkingen. Bijvoorbeeld omdat je zus een open ruggetje heeft, omdat je bepaalde medicijnen hebt gebruikt of in het geval van bloedverwantschap. Er zijn nog meer redenen om een uitgebreid echoscopisch onderzoek bij de gynaecoloog te doen. Zo kan er in de loop van je zwangerschap een reden zijn ontstaan om een dergelijke echo in het ziekenhuis aangeboden te krijgen. Je verloskundige en gynaecoloog zijn goed op de hoogte wanneer dat het geval is, en zullen je hierover informeren als dat van toepassing is.

Tijdens en na de echo

Tijdens de 20-wekenecho zal de echoscopist zich flink moeten focussen op je ongeboren kindje. De baby beweegt, ligt misschien met het ruggetje naar de echoscopiste toe, of je hebt van jezelf een stevige buikwand waardoor het beeld niet optimaal is. Allemaal redenen waarom het soms lastig is een goed beeld te krijgen van wat er zich in jouw baarmoeder afspeelt. Sta er niet van te kijken als er tijdens de echo soms niet veel gesproken wordt, de echoscopiste heeft deze concentratie nodig om een mooi compleet beeld van je baby te krijgen.

Een ouder kindje meenemen naar de 20-weken-echo is niet zo'n goed idee. Het kan jullie en de echoscopiste afleiden. Bovendien kan het een gesprek naderhand, als er wel iets bijzonders te zien is, moeilijker maken.

Verzekerd

De 20-wekenecho zit in het basispakket van de verzekering, dat betekent dat er voor verzekerden geen extra kosten aan verbonden zijn.



Charlotte: ‘De 20-weken-echo, ik weet nog dat we erg gespannen waren. Is onze baby gezond? Heeft ze geen medische afwijkingen? Groeit ze goed? De verloskundige nam ons mee in iedere stap die ze nam, superfijn. Na alle checks werd ons verteld dat ons kindje er goed uitziet, ze beweegt goed en er is niets gekks te zien. Weer een nieuwe mijlpaal bereikt!’

