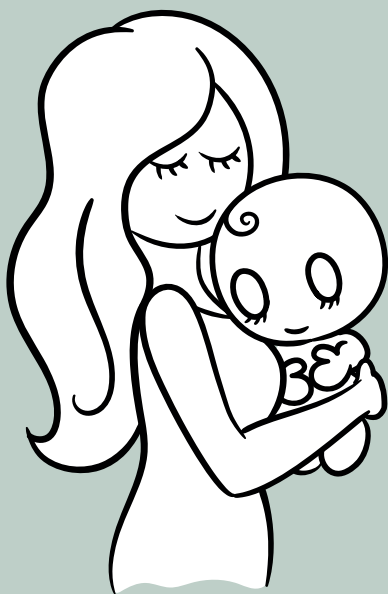


ik **Oei,**
groei!



Alles over...
bevallen



www.oeiikgroei.nl

Na +/- 9 maanden wachten is het eindelijk zo ver, je gaat je baby ontmoeten. Het is een bijzonder moment, vaak geen makkelijke en erg pijnlijk. Iedere vrouw beleeft een bevalling op haar eigen manier. Thuis of in het ziekenhuis. Met pijnstilling of zonder pijnstilling. Een korte of een lange bevalling. Het moment zelf kun je moeilijk voorbereiden. Maar op welke plekken en met welke hulp kun je bevallen?

Thuis bevallen

Zijn jij en je kindje gezond? Ligt je kindje goed? Ben je langer dan 37 weken zwanger? Is het ziekenhuis binnen een half uur bereikbaar? En is je BMI niet hoger dan 35? Dan mag je thuis bevallen, onder begeleiding van een verloskundige.

Thuis bevallen is niet vanzelfsprekend en Nederland is dan ook een van de weinige westerse landen waar vrouwen de keuze hebben om thuis te bevallen. In andere landen moet je vaak in het ziekenhuis bevallen.

Kenmerken van een thuisbevalling:

- Je baby en jijzelf komen niet in aanmerking met ziekenhuisbacteriën.
- Minder kans op medische ingrepen, als: hormonen om weeën op te wekken, ruggenprik, morfine pompje.
- Je hoeft niet de deur uit terwijl je je weeën aan het wegpuffen bent of naar huis als je net bevallen bent.
- Je voelt je in je eigen huis vaak vrijer en kun je je meer ontspannen dan in het ziekenhuis.
- Minder kans op inknippen tijdens de bevalling.
- De kans bestaat, als er medische hulp nodig is, dat je dan alsnog naar het ziekenhuis moet.

Kosten:

Een thuisbevalling wordt volledig vergoed door de basisverzekering van je zorgverzekering.

Ziekenhuisbevalling

Is er sprake van een medische indicatie? Dan adviseert je verloskundige om in het ziekenhuis te bevallen. Een ziekenhuisbevalling wordt ook wel een klinische bevalling genoemd. Hierbij is een gynaecoloog verantwoordelijk voor de bevalling en wordt deze vaak begeleidt door een klinisch verloskundige. Een aantal redenen om te kiezen voor een ziekenhuisbevalling zijn: de ligging van de baby, een vroeggeboorte, meerling, keizersnede en een moeizame vorige bevalling.

Kenmerken van een ziekenhuisbevalling:

- Een ziekenhuisbevalling kan een meer medische insteek hebben dan een thuisbevalling. Soms is dit nodig voor de gezondheid van jou en/of je baby.
- Bij een ziekenhuisbevalling is medische pijnstilling mogelijk.
- Jouw conditie en die van je baby kunnen in het ziekenhuis intensief in de gaten worden gehouden.
- In een ziekenhuiskamer mist vaak een huiselijke sfeer. Heb je hier toch behoefte aan? Neem dan wat spullen mee van thuis die jou op je gemak stellen.

Kosten:

Is er een medische indicatie voor een ziekenhuisbevalling? Dan worden alle kosten vergoed door de basisverzekering van je zorgverzekering. Hiervoor geldt geen eigen risico.

Poliklinisch bevallen

Beval je poliklinisch? Dan beval je in het ziekenhuis onder begeleiding van je eigen verloskundige. Het is dan je eigen keus om in het ziekenhuis te bevallen, zonder dat daar een medische aanleiding voor is. De gynaecoloog is niet bij de bevalling aanwezig. Een verpleegkundige of een kraamverzorgende assisteert je verloskundige tijdens de bevalling.

Bij een poliklinische bevalling is medische pijnstilling snel geregeld. Zodra je medische pijnbestrijding krijgt, kan je eigen verloskundige de bevalling niet meer begeleiden. Je bevalling wordt dan medisch. Je wordt dan verder begeleidt door een arts of klinisch verloskundige.

Kenmerken poliklinische bevalling:

- Je weet dat je gaat bevallen in het ziekenhuis, dus je kunt je hierop voorbereiden.
- Mochten er complicaties ontstaan, dan hoef je niet meer te reizen naar het ziekenhuis.
- In de meeste gevallen ga je na de bevalling snel weer naar huis. Als dit 's avonds of 's nachts is, krijg je de volgende dag kraamzorg.
- Er is, in de meeste gevallen, geen huiselijke sfeer in het ziekenhuis.

Kosten:

De kosten verschillen per ziekenhuis. De basisverzekering vergoed een deel van een poliklinische bevalling. De overige kosten vallen onder je eigen risico. Deze kosten liggen doorgaans rond de €350 - €400. Behalve als je een aanvullende verzekering hebt die de eigen risico dekt.

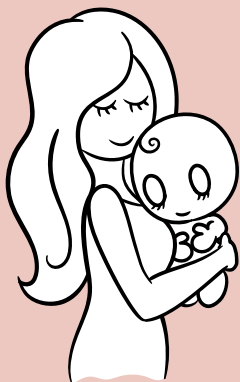
Geboortecentrum

Als je niet thuis wil of kan bevallen, is een geboortecentrum een alternatief voor een poliklinische bevalling. Tijdens de bevalling begeleidt je eigen verloskundige de bevalling. Het geboortecentrum zit dichtbij een ziekenhuis of soms zit het zelfs binnen dezelfde muren. Mocht er tijdens of na de bevalling medische zorg nodig zijn, dan is de hulp dichtbij.

Het geboortecentrum heeft een huiselijke omgeving en de voorzieningen zijn over het algemeen ook niet anders dan een thuisbevalling. Het kan verschillen per geboortecentra wat het aanbod is voor hulpmiddelen voor pijnverlichting, bijvoorbeeld: een bevalbad, lachgas of een massage.

Kosten:

De kosten kunnen variëren per geboortecentrum. Vaak zijn de kosten gelijk aan die van een poliklinische bevalling in het ziekenhuis.



ik **Oei,
groeï!**



Verwacht je een kindje? Dan is Oei, ik groeï! Hét zwangerschapshandboek een 'musthave': lekker om te lezen en bomvol interessante informatie. De eerste 1001 belangrijke dagen, van de eisprong tot de eerste sprongetjes van je baby, helpt Oei, ik groeï! je en vertelt je alles over de ontwikkeling van je baby.

Benieuwd naar onze overige producten? Kijk dan op oeiikgroeï.nl.

Oei, ik groeï! Hét zwangerschapshandboek

Xaviera Plooi | Prijs € 29,99 ISBN 978 94 6404 122 4

**MIJN
KRAAM
SHOP.NL**

*Alle producten voor
de eerste kraamweken!*



MIJN KRAAM SHOP.NL

De beste producten voor borstvoeding,
moeder- & babyverzorging en de
goedkoopste kraampakketten.

www.oeiikgroeï.nl